

KW 17	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Ausgabe 1	<b>Ostermontag</b>	<b>Knusperschnitzel von der Pute mit Currysauce und Reis</b> a3 c g a a1 N: 977.04 kcal F: 30.44 g GF: 13.71 g C: 137.83 g Z: 14.67 g P: 35.66 g S: 2.41 g B: 216.28 BE	<b>Geschmorter Rinderbraten mit Kartoffelknödel und Blaukraut</b> æ v 2 5 i N: 679.39 kcal F: 25.72 g GF: 9.05 g C: 51.68 g Z: 12.28 g P: 55.08 g S: 4.95 g B: 4131.26 BE	<b>Spargel mit Sauce Hollandaise dazu Kartoffeln und Schinken</b> v 5 c g N: 744.83 kcal F: 43.03 g GF: 24.52 g C: 50.21 g Z: 7.24 g P: 34.64 g S: 2.48 g B: 54.14 BE	<b>Tintenfischringe mit Tomatenreis, Rucola und Kräuterdip</b> æ v 3 n c z g a a1 N: 504.20 kcal F: 13.55 g GF: 2.83 g C: 74.71 g Z: 7.56 g P: 18.21 g S: 2.02 g B: 5722.59 BE
Ausgabe 2	<b>Ostermontag</b>	<b>Kaiserschmarrn mit Apfelmus und Puderzucker</b> 2 c g a a1 N: 691.60 kcal F: 11.93 g GF: 4.96 g C: 121.58 g Z: 49.14 g P: 22.53 g S: 1.33 g B: 509.63 BE	<b>Bunter Salat mit gebratenen Maultaschen und geschmälzten Zwiebeln</b> æ i c z g a a1 N: 398.85 kcal F: 11.61 g GF: 5.01 g C: 54.38 g Z: 9.67 g P: 15.85 g S: 2.18 g B: 3877.74 BE	<b>Kartoffel-Bärlauch-Auflauf mit Brokkoli und Walnüssen</b> 2 c t h3 g a a1 N: 571.64 kcal F: 38.24 g GF: 14.03 g C: 36.37 g Z: 10.24 g P: 20.29 g S: 0.49 g B: 457.74 BE	<b>Obatzter mit Radieschen und Breze</b> ♦ 2 3 l k f g a a1 N: 1502.51 kcal F: 117.17 g GF: 73.23 g C: 66.52 g Z: 9.98 g P: 46.19 g S: 6.33 g B: 5185.78 BE
Tagessuppe		<b>Tomatensuppe</b> æ N: 71.81 kcal F: 5.25 g GF: 0.51 g C: 4.53 g Z: 3.11 g P: 1.50 g S: 0.01 g B: 0.38 BE	<b>Hühnersuppe mit Nudeln</b> i a a1 N: 222.83 kcal F: 12.31 g GF: 2.86 g C: 10.34 g Z: 2.78 g P: 16.80 g S: 0.14 g B: 35.82 BE	<b>Champignon Creme Suppe</b> 4 j g a a1 N: 187.17 kcal F: 13.55 g GF: 2.95 g C: 12.14 g Z: 4.02 g P: 4.28 g S: 4.42 g B: 143.95 BE	<b>Spargelsuppe</b> g a a1 N: 116.67 kcal F: 10.23 g GF: 6.70 g C: 4.65 g Z: 1.07 g P: 1.29 g S: 0.70 g B: 0.39 BE
Salat		<b>Gemischter Salat klein</b> ∇ ∞ N: 13.86 kcal F: 0.22 g GF: 0.04 g C: 1.68 g Z: 1.77 g P: 1.07 g S: 0.02 g B: 0.14 BE	<b>Gemischter Salat klein</b> ∇ ∞ N: 13.86 kcal F: 0.22 g GF: 0.04 g C: 1.68 g Z: 1.77 g P: 1.07 g S: 0.02 g B: 0.14 BE	<b>Gemischter Salat klein</b> ∇ ∞ N: 13.86 kcal F: 0.22 g GF: 0.04 g C: 1.68 g Z: 1.77 g P: 1.07 g S: 0.02 g B: 0.14 BE	<b>Gemischter Salat klein</b> ∇ ∞ N: 13.86 kcal F: 0.22 g GF: 0.04 g C: 1.68 g Z: 1.77 g P: 1.07 g S: 0.02 g B: 0.14 BE
Dessert		<b>Kaiserschmarrn Dessert</b> c g a a1 N: 224.36 kcal F: 4.29 g GF: 1.81 g C: 37.93 g Z: 12.87 g P: 7.96 g S: 0.61 g B: 190.47 BE	<b>Himbeer-Quark-Dessert</b> t h7 z g x N: 176.15 kcal F: 10.20 g GF: 6.01 g C: 12.27 g Z: 11.92 g P: 7.66 g S: 0.09 g B: 310.71 BE	<b>Obstsalat Dessert</b> z N: 40.53 kcal F: 0.15 g GF: 0.02 g C: 8.91 g Z: 8.42 g P: 0.42 g S: 0.00 g B: 0.74 BE	<b>Quark mit Pfirsichspalten Dessert</b> g N: 204.79 kcal F: 9.58 g GF: 6.58 g C: 20.37 g Z: 20.13 g P: 8.69 g S: 0.11 g B: 341.36 BE

**Nährwertangaben pro Portion** N: Brennwert F: Fett GF: davon gesättigte Fettsäuren C: Kohlenhydrate Z: davon Zucker P: Eiweiß S: Salz B: Broteinheit

### Allergene Inhaltsstoffe

- a Gluten
- a3 Gerste (Malz)
- f Soja
- h3 Walnuss
- i Sellerie
- k Sesam
- n Weichtiere
- x Honig
- a1 Weizen
- c Eier
- g Milch und Milcherzeugnisse
- h7 Pistazie
- j Senf
- l Schwefeldioxid und Sulphite
- t Schalenfrucht
- z Zitrusfrucht

### Zusatzstoffe

- 2 mit Konservierungsstoffen
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt

### Eigenschaften

- v Alkohol
- æ Knoblauch
- ∇ Vegetarisch
- ♦ Halal
- ∞ Vegan